

RANDONNEURS ■ La cheville ouvrière de l'association

Hélène Bonnot, en tout honneur

Hélène Bonnot a été nommée présidente d'honneur lors de l'assemblée générale des Randonneurs montbrisonnais en février dernier. C'était une belle façon de reconnaître les mérites de cette « cheville ouvrière » des marcheurs.

Son nom, familier pour bon nombre de Montbrisonnais, est lié à l'histoire du club de marche de Montbrison né en 1971-1972 et appelé Randonneurs Montbrisonnais à partir de 1974.

« Ne m'en parlez pas, c'est une catastrophe ! » avait répliqué son père, Pierre Bonnot, à une personne venue le féliciter à l'été 1945 pour la naissance de sa quatrième fille. Allez savoir pourquoi ?

Par les chemins et à travers chants

Hélène a toujours préféré les activités de plein air, jouer avec les garçons, notamment ses grands neveux. Elle reconnaît avoir reçu deux cadeaux de ses parents : la marche, la nature et le jardin par son père, tandis que sa mère Marie-Louise, de souche alsacienne et féministe avant l'heure, lui a légué une



MARCHER ET CHANTER. C'est le programme qui enchante Hélène depuis des décennies. PHOTO JANINE TISSOT

indéfectible gaieté.

Profitant de ce précieux héritage, Hélène a toujours aimé chanter et marcher. En marge d'une carrière de préparatrice en pharmacie à l'hôpital de Montbrison, elle a animé jusqu'en 1998 des séances de gymnastique volontaire après son brevet passé en 1974, et guidé d'innombrables randonnées grâce à son brevet d'animateur de randonnées pédestres obtenu en 2003.

Côté chant choral, elle donne sa voix à L'air de rien et aussi depuis 2016, tous les lundis après-midi,

elle fait chanter les résidents de l'ÉHPAD (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) de Montbrison.

Outre sa participation à trois jours de randonnée dans le Chablais, début juillet, elle conduit « la Bande à Bonnot », son groupe informel à travers les chemins tous les mercredis et organise une virée en Italie au Mont Viso, fin juillet.

Bonne continuation à Hélène Bonnot par les chemins et à travers chants. ■